MINI ZARIT

(Variante allégée de l'échelle de Zarit)

Cet outil permet d'évaluer
la souffrance des aidants accompagnant les malades

Outil d'identification et d'évaluation du fardeau de l'aidant

NOTATION →**0 = jamais** →**0,5 = parfois** →**1 = souvent**

1| ″ Le fait de vous occuper de votre parent entraîne t-il : ″

→Des difficultés dans la vie familiale ? /1

→Des difficultés dans vos relations avec vos amis, vos loisirs ou dans votre travail ? /1

→Un retentissement sur votre santé (physique et/ou psychique) ? /1

2| ″ Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre parent ? ″ /1

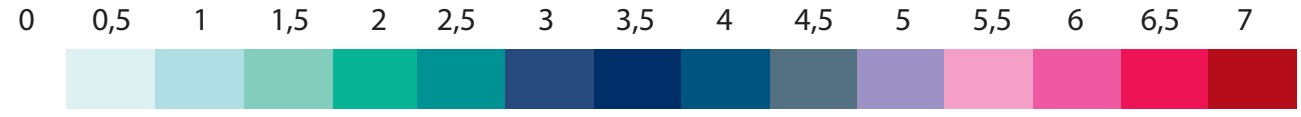
3| ″ Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ? ″ /1

4| ″ Souhaitez-vous être (davantage) aidé(e) pour vous occuper de votre parent ? ″ /1

5| ″ Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre parent ? ″ /1

SCORE TOTAL /7

INTERPRÉTATION



Fardeau absent ou léger | Fardeau léger à modéré | Fardeau modéré à sévère | Fardeau sévère

MSP RIEZ
MAISON DE SANTÉ